



Free

# LATINO NEWS

Al servicio de la Comunidad Hispana



# ¿RESULTÓ HERIDO EN UN ACCIDENTE DE PEATÓN?

CON MÁS DE 150 AÑOS DE EXPERIENCIA COMBINADA, EL EQUIPO LEGAL DE LA FIRMA ODIERNO LAW FIRM SABE CÓMO OBTENER LOS MEJORES RESULTADOS PARA SUS CLIENTES

-Pag#11-



¡EXCELENTES ABOGADOS A SU SERVICIO!



THE ODIERNO LAW FIRM, P.C.

Una llamada lo puede ayudar a **salvar su caso**

(516) 965-3510

"TENEMOS OFICINAS EN NASSAU Y SUFFOLK"

# INMIGRACIÓN



## Estados Unidos restringe la entrada a cubanos, nicaragüenses y haitianos: cómo es el nuevo plan de Biden para atajar la crisis en la frontera

Estados Unidos permitirá la entrada cada mes de hasta 30.000 migrantes de Cuba, Haití, Nicaragua y Venezuela, pero endurecerá las restricciones para aquellos que intenten cruzar la frontera con México sin la documentación necesaria.

El nuevo procedimiento, que se aplicará a partir de este viernes 6 de enero, es “ordenado, seguro y humano” y “reducirá sustancialmente” el número de personas que tratan de acceder a territorio estadounidense de forma ilegal, dijo este jueves el presidente Joe Biden al presentar el plan con el que pretende atajar la crisis migratoria en la frontera sur.

“Estas medidas ampliarán y acelerarán las vías legales para una migración ordenada y tendrán nuevas consecuencias para quienes no utilicen esas vías legales”, había indicado la Casa Blanca en un comunicado publicado momentos antes de la intervención del presidente.

La cuota de migrantes se limitará a quienes tengan a un patrocinador financiero que ya esté en EE.UU. (individuos o representantes

de organizaciones) y haya superado una verificación de antecedentes, pasen una investigación de seguridad y prueben que están vacunados contra la covid-19 y cumplan con otros requisitos sanitarios, lo que les permitirá vivir y trabajar en el país durante dos años.

Y aquellos que intenten entrar de forma ilegal serán expulsados bajo la norma sanitaria conocida como Título 42 con la intervención de la policía y en coordinación con México.

México ha accedido a aceptar hasta a 30.000 migrantes al mes de estos cuatro países que intenten caminar o nadar para cruzar la frontera hacia Estados Unidos y sean devueltos. Normalmente, estos migrantes serían enviados a sus países de origen, pero Washington no puede devolver fácilmente a personas de esos países por diversas razones, entre ellas la relación deteriorada que tiene con sus gobiernos.

Biden urgió a aquellos que quieren migrar a que usen el nuevo procedimiento en lugar de tratar de llegar al país por sus propios medios.

“No se presenten en la frontera. Quédense donde están y soliciten (el acceso) de forma legal”, dijo Biden.

“Si tu solicitud es aprobada, podrás entrar. Si es denegada o intentas cruzar a Estados Unidos de forma ilegal, no te será permitido el acceso”.

Las solicitudes se deben realizar a partir de este viernes online, a través de la aplicación CBP One, que permite a los posibles solicitantes de asilo programar una llegada a un puerto de entrada a los EE.UU. Aquellos a quienes se les niegue o intenten cruzar ilegalmente no serán elegibles para el programa en el futuro.

En octubre ya se lanzó un programa similar para venezolanos, con un cupo de 24.000 al año, que a su vez estaba basado en un plan para ucranianos que huían de la guerra con Rusia. Ahora el modelo se amplía a otras nacionalidades con el objetivo de aliviar la presión migratoria en la frontera sur de EE.UU.

### DR. RAFAEL PEÑATE-PERLA ABOGADO EN NEW YORK Y EL SALVADOR



- ⚖ DIVORCIOS EN NEW YORK Y EL SALVADOR
- ⚖ COMPRA VENTA DE PROPIEDADES EN NEW YORK Y EL SALVADOR
- ⚖ TODO TIPO DE PODERES
- ⚖ CASOS EN CORTE CRIMINAL Y DE TRÁFICO
- ⚖ CASOS DE FAMILIA
- ⚖ CASOS DE MENORES

1215 Suffolk Avenue  
Brentwood, NY 11717  
Phone: (631) 231-0222  
Fax: (631) 231-0630

119 Jackson Street  
Hempstead, NY 11550  
Phone: (516) 489-3100

¡SI UD NECESITA REPRESENTACIÓN LEGAL PROFESIONAL Y CON EXPERIENCIA EN EL ÁREA DE LONG ISLAND, NO DUDE EN LLAMARNOS!

Email: [rafaelnlaw@gmail.com](mailto:rafaelnlaw@gmail.com)

# El país de América Latina que no necesita visa para EEUU pese a que aumentaron sus deportaciones

Con 553 deportados durante el año fiscal 2022, Chile, el único país latinoamericano que forma parte del grupo de naciones del Programa Visa Waiver (VWP), sigue perteneciendo al exclusivo grupo de confianza, aunque el Departamento de Estado advirtió en diciembre que el gobierno de Estados Unidos “está comprometido” a continuar trabajando con su homólogo de Santiago “para aumentar la colaboración en seguridad y promover que los viajes entre los dos países sean seguros y mutuamente beneficiosos”.

Durante el año pasado representantes de ambos gobiernos se han estado reuniendo para resolver temas identificados previamente por una delegación de alto nivel del Departamento de Seguridad Nacional (DHS) que visitó la capital chilena en octubre de 2021.

Los temas se relacionan con “el mejoramiento del intercambio de información, reforzar los esfuerzos de prevención de los viajes con fines delictuales y fortalecer la cooperación entre

los organismos policiales”, dijo el Departamento de Estado en un comunicado publicado por la embajada de Estados Unidos en Santiago.

A pesar de los esfuerzos, un tema que llama la atención es el alto número de número de ciudadanos chilenos deportados en el Año Fiscal 2022 por la Oficina de Inmigración y Aduanas (ICE), una de las 23 agencias bajo el mando del DHS.

En el año fiscal 2021 el número de ciudadanos chilenos deportados fue de 252, mientras que en el 2020 alcanzó los 351. El año fiscal estadounidense arranca el 1 de octubre y finaliza el 30 de septiembre del año siguiente.

El último comunicado

El diciembre y ante una serie de especulaciones acerca de un posible cambio del estatus de Chile como miembro del programa, la Embajada en Santiago emitió un comunicado para indicar que “no ha habido modificaciones a la participación de Chile” en el sistema de países cuyos ciudadanos ingresan a Estados Unidos sin visa.

“El gobierno de Chile (presidido por Gabriel Boric) ha hecho del intercambio de información, el reforzamiento de los esfuerzos para prevenir los viajes delictuales y el fortalecimiento de la cooperación de las agencias policiales una prioridad”, señaló Bernadette Meehan, embajadora de Estados Unidos en el país sudamericano.

La funcionaria diplomática dijo además que, de acuerdo con informes policíacos entregados, estos “aseguran que los chilenos que califican puedan continuar viajando a los Estados Unidos sin necesidad de contar con una visa”.

El comunicado, sin embargo, no hace referencia al alto número de deportados.

La embajada dijo además que “Chile se mantiene como el único país de América Latina que integra el VWP y su inclusión en éste ha beneficiado significativamente a ambos países”.

La sede diplomática agregó que los viajes de chilenos a Estados Unidos bajo este sistema de mutua confianza “se ha cuadruplicado desde que

Chile fue integrado al programa, en 2014, lo que ha facilitado los negocios y el intercambio cultural, y ha estrechado los lazos entre las personas”.

Sin embargo, el comunicado precisó que Estados Unidos “está comprometido a continuar trabajando con el gobierno de Chile para aumentar la colaboración en seguridad y promover que los viajes entre los dos países sean seguros y mutuamente beneficiosos bajo este programa”.



LA MEJOR ASESORÍA LEGAL

THE ODIERNO LAW FIRM, P.C.

¿NECESITA UN ABOGADO CON EXPERIENCIA QUE LO AYUDE A RESOLVER SUS DUDAS?

Contamos con un equipo de **expertos** abogados a su disposición los **7 días de la semana**



¡LA MEJOR ASESORÍA LEGAL EN TRÁMITES DE INMIGRACIÓN!

- 💡 TRAMITAMOS SU TARJETA VERDE (RESIDENCIA / CIUDADANÍA)
- 💡 ASILOS
- 💡 DEPORTACIONES
- 💡 VISA JUVENIL
- 💡 PETICIONES FAMILIARES
- 💡 REFORMAS DE INMIGRACIÓN ASÍ COMO AJUSTE DE ESTATUS
- 💡 DACA
- 💡 TPS



CON OFICINAS EN NASSAU Y SUFFOLK



(516) 965-3510

Una llamada lo puede ayudar a **resolver su caso**

# DEPORTES



## Los Kansas City Chiefs campeones de la Super Bowl tras vencer a los Philadelphia Eagles 38-35



igualdad máxima en la pelea por hacerse con el trofeo Vince Lombardi. Los Chiefs dieron la vuelta al partido y lograron con un gol de campo en los últimos segundos la ventaja final.

La edición LVII de la Super Bowl ha coronado campeón de la National Football League (NFL), el campeonato profesional de fútbol americano, a los Kansas City Chiefs en el State Farm Stadium de Glendale (Arizona) con un tanteador de 38 a 35. Un gol de campo en los últimos segundos ha

dado la victoria a los de Mahomes. Los Eagles han mandado en el juego y en el marcador (24-14) hasta llegar al descanso. En el comienzo del tercer cuarto, los Chiefs han arrancado con fuerza y han acertado distancias (24-21). Un nuevo gol de campo de Filadelfia ha abierto la brecha (27-21) al final del tercer cuarto, pero en el último los Chiefs se han adelantado con dos touchdowns consecutivos (27-35). Los Eagles han empatado con otro touchdown y una conversión de dos puntos hasta el gol de

campo decisivo a favor de los Chiefs. A sus 27 años, Patrick Mahomes, coronado como el mejor jugador de la temporada y elegido también mejor jugador del partido, logra su segunda Super Bowl y toma el relevo generacional de Tom Brady en el año de su retirada. Es el primer quarterback negro que logra dos veces el preciado trofeo Vince Lombardi. Ha sido una amarga derrota para los de Filadelfia. Los equipos de la ciudad ya perdieron la final de béisbol y la de fútbol (en los penaltis) esta misma temporada.

# INMIGRACIÓN



## La Administración Biden-Harris anuncia nuevas acciones de aplicación de la ley para la frontera

Nuevas medidas aprovechan el éxito de iniciativa de aplicación de la ley sobre Venezuela para limitar la migración sin orden y en condiciones de inseguridad

Aunque los tribunales han impedido por ahora que se deje de aplicar la orden de salud pública Título 42, la Administración Biden-Harris anuncia hoy nuevas medidas de aplicación de la ley para aumentar la seguridad en la frontera y reducir el número de personas que cruzan ilegalmente entre puertos de entrada. Estas medidas ampliarán y agilizarán las vías legales para una migración ordenada y acarrearán nuevas consecuencias para quienes no utilicen esas vías legales. También se basan en el éxito de la iniciativa sobre Venezuela, que se puso en marcha en octubre de 2022 y ha dado lugar a un descenso drástico del número de ciudadanos venezolanos que intentan ingresar ilegalmente en Estados Unidos.

La Administración también anuncia que está destinando recursos adicionales a la frontera y a la región, intensificando sus operaciones de lucha contra el contrabando y ampliando la coordinación y el apoyo a las ciudades fronterizas y a las organizaciones no gubernamentales. Es importante destacar que las medidas anunciadas hoy se están aplicando en estrecha colaboración con México y con gobiernos de todo el Hemisferio Occidental.

Aunque estas medidas ayudarán a resolver

algunos de los problemas más graves de la frontera suroeste, no solucionarán todos los problemas de un sistema de inmigración que lleva demasiado tiempo sin funcionar. Eso sólo puede ocurrir si los republicanos del Congreso, que se han pasado los dos últimos años hablando sobre seguridad fronteriza, dejan de bloquear la reforma integral de la inmigración y las medidas de seguridad fronteriza que el presidente Biden propuso en su primer día en el cargo, así como de oponerse a los miles de millones de dólares en fondos adicionales que el Presidente ha solicitado para la seguridad y la gestión de las fronteras.

A diferencia de algunos funcionarios republicanos que juegan ardides políticos y obstruyen soluciones reales para arreglar nuestro sistema de inmigración descompuesto, el presidente Biden tiene un plan y está tomando medidas. En virtud de las nuevas medidas de aplicación anunciadas hoy, la Administración Biden-Harris:

Impondrá nuevas consecuencias para individuos que intenten ingresar ilegalmente

Para facilitar el retorno a un proceso para todos los no ciudadanos bajo la autoridad del Título 8 cuando el Título 42 se deje de aplicar en su momento, el Departamento de Seguridad Nacional (DHS) hará lo siguiente:

- Aumentará el uso de la extracción expedita
- Anuncia nuevas medidas para alentar a las personas a emprender las vías migratorias legales y ordenadas
- Ampliación del proceso probatorio para los venezolanos a los nicaragüenses, haitianos y cubanos.
- Triplicar el reasentamiento de refugiados del Hemisferio Occidental
- Lanzamiento del portal de citas en línea para reducir aglomeraciones y los tiempos de espera en los puertos de entrada a Estados Unidos
- Nuevas vías legales hacia otros países de la región
- Aumento de la asistencia humanitaria en México y América Central
- Movilización de recursos de inscripción para el procesamiento seguro, ordenado y humano de migrantes
- Retirar a miles de traficantes de las calles y contrarrestar la desinformación de los traficantes
- Ampliar la coordinación y el apoyo a las ciudades fronterizas, las comunidades receptoras y las organizaciones no gubernamentales

¡LA MEJOR ASESORÍA LEGAL EN TRÁMITES DE INMIGRACIÓN!



CON OFICINAS EN NASSAU Y SUFFOLK

**THE ODIERNO LAW FIRM, P.C.**

Contamos con un equipo de **expertos** abogados a su disposición los **7 días de la semana**



- TRAMITAMOS SU TARJETA VERDE (RESIDENCIA / CIUDADANÍA)
- ASILOS
- DEPORTACIONES
- VISA JUVENIL
- PETICIONES FAMILIARES
- REFORMAS DE INMIGRACIÓN ASÍ COMO AJUSTE DE ESTATUS
- DACA
- TPS

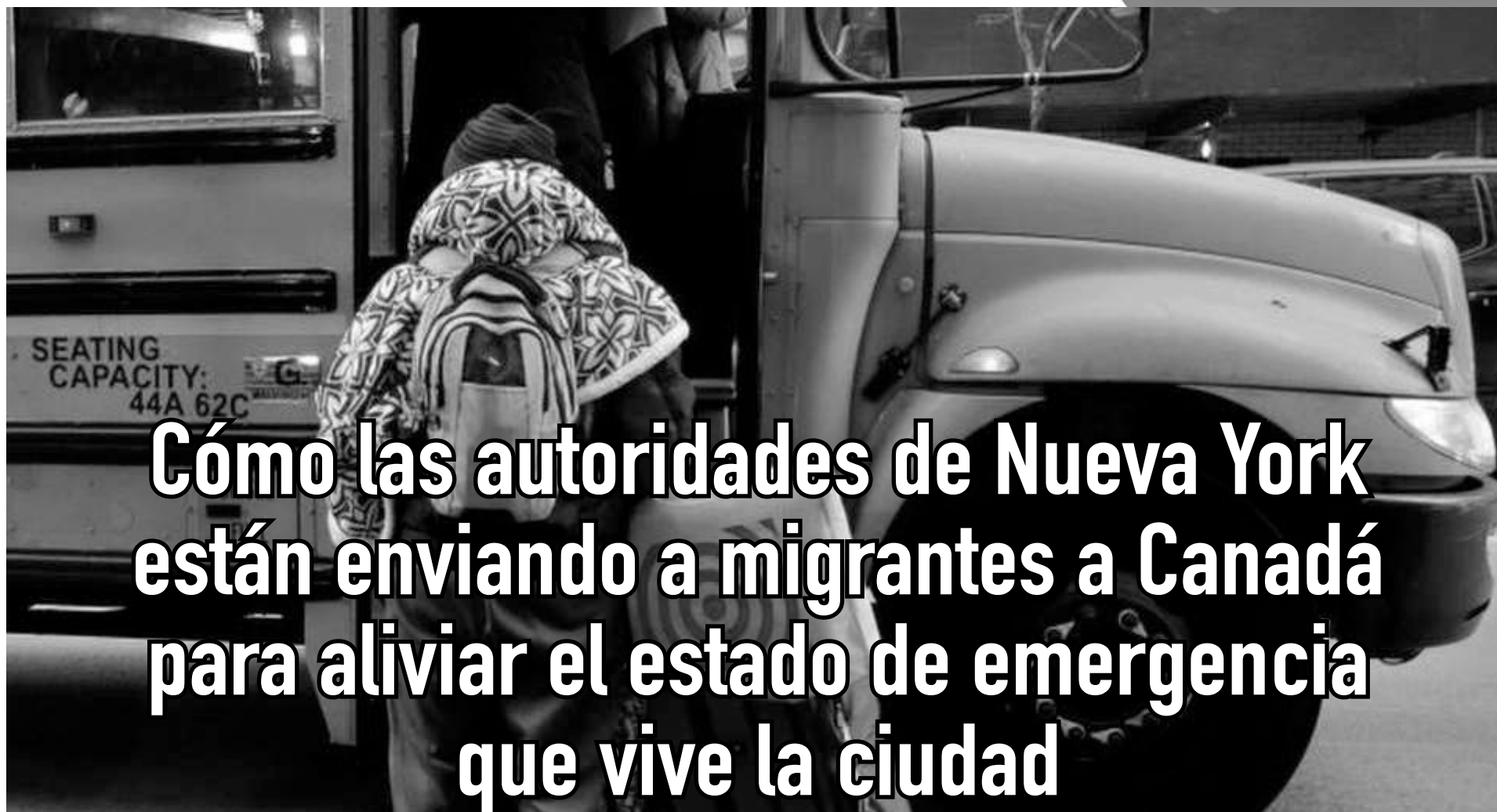


(516) 965-3510

¿NECESITA UN ABOGADO CON EXPERIENCIA QUE LO AYUDE A RESOLVER SUS DUDAS?

Una llamada lo puede ayudar a **resolver su caso**

# NUEVA YORK



## Cómo las autoridades de Nueva York están enviando a migrantes a Canadá para aliviar el estado de emergencia que vive la ciudad

Para algunas personas que entran de forma irregular a Estados Unidos, el “sueño americano” está aún más al norte: en Canadá.

Es el caso de muchos migrantes de América Latina llegados a Nueva York en un momento en que la ciudad está sumida en una “crisis humanitaria sin precedentes”, según describió la alcaldía a finales del año pasado.

El alcalde neoyorkino Eric Adams declaró el estado de emergencia cuando los refugios empezaron a abarrotarse por la gran cantidad de solicitantes de asilo llegados en autobuses a la metrópoli, la mayoría tras cruzar la frontera en Texas o Arizona.

Parte de los miles de migrantes que cada mes llegan a Nueva York en busca de un mejor futuro se desesperan por las dificultades para encontrar alojamiento, legalizar sus papeles o trabajar, y deciden probar suerte en Canadá.

### Pasajes a cuenta de la ciudad

Medios locales informan que los migrantes en Nueva York están recibiendo billetes de autobús gratuitos a Plattsburgh, estado de Nueva York, situada a solo 32 km de la frontera con Canadá.

Desde allí, estas personas toman taxis hasta Roxham Road, un paso fronterizo informal a través del cual acceden a la provincia canadiense de Quebec.

El alcalde Adams reconoció este lunes en declaraciones a la cadena Fox 5 que las autoridades municipales proporcionan billetes de autobús

gratuitos a los inmigrantes.

“Si su intención es ir a otro lugar, estamos ayudando en el proceso de emisión de pasajes”, declaró.

Adams alegó que su administración solo trata de ayudar a los migrantes que llegan a la metrópoli pero en realidad buscan dirigirse a otros destinos dentro y fuera del país.

“Algunos quieren ir a Canadá, otros prefieren ir a estados más cálidos, y estamos ahí para ellos mientras continúen avanzando en la búsqueda de este sueño”, afirmó Adams.

### Un vacío legal

Pero las autoridades canadienses tienen un punto de vista diferente sobre este tema.

En un encuentro con la prensa en Montreal, la ministra de inmigración de Quebec, Christine Fréchette, calificó como “sorprendente” que la ciudad de Nueva York enviara migrantes a las puertas de la frontera con Canadá.

Dijo que destacaba la necesidad de “resolver el problema de Roxham Road”, por donde cada año miles de solicitantes de asilo cruzan al norte desde Estados Unidos.

“Creo que esto hace aún más evidente la urgencia de la situación”, indicó Fréchette.

La representante de Quebec aseguró que Canadá y EE.UU. mantienen negociaciones para actualizar el llamado Acuerdo de Tercer País Seguro.

El tratado, firmado en 2002, especifica que los migrantes solo pueden presentar una solicitud

de asilo en el primer país al que ingresan, ya sea Estados Unidos o Canadá.

Pero este solo se aplica en los pasos fronterizos oficiales, por lo que quedan exentos quienes cruzan irregularmente por Roxham Road.

Este vacío legal permite que las autoridades de inmigración canadienses atiendan los casos de asilo de los inmigrantes que llegan de forma ilegal desde el estado de Nueva York.

### La crisis migratoria en Nueva York

La actual crisis migratoria de la ciudad de Nueva York se atribuye en parte a las políticas de algunos estados del sur fronterizos con México, que redirigen a los migrantes recién llegados desde su territorio a la ciudad más poblada de Estados Unidos.

Durante una visita a Texas en enero, el alcalde Adams declaró a la prensa que “no había lugar en Nueva York” para más migrantes.

Días antes había emitido un comunicado en el que aseguraba que desde la primavera de 2021 Nueva York había recibido a 40.000 solicitantes de asilo, a los que brindó alimentos, refugio y otros recursos.

“Estamos al borde de la saturación”, indicaba aquel comunicado.

“Según nuestras proyecciones, adelantamos que no podremos continuar dando refugio por nuestros propios medios a los solicitantes de asilo y hemos presentado una solicitud de ayuda mutua de emergencia al estado de Nueva York”, sentenció.

# SALUD Y BELLEZA



## El mamífero que no envejece y puede ser clave para el tratamiento del cáncer

No es ningún secreto que las ratas topo desnudas, unos roedores arrugados, casi lampiños y con prominentes dientes que le salen de la boca, no son los animales más atractivos de la Tierra.

Pero lo que carecen de belleza estas criaturas, lo compensan con una mezcla de características extraordinarias que intrigan a zoólogos e investigadores médicos de todo el mundo.

A pesar de su pequeño tamaño miden entre 7,6 y 33 cm-, las ratas topo desnudas viven un promedio de 30 años, son resistentes a enfermedades crónicas, incluida la diabetes, y tienen un sistema reproductivo intrigante.

Los animales también brindan beneficios ambientales al actuar como “ingenieros de ecosistemas” y mejoran la biodiversidad en la tierra cuando cavan madrigueras para hacer nidos.

Inmunes al envejecimiento y al dolor, estas extrañas criaturas han fascinado a los científicos durante mucho tiempo.

Ahora, la investigación revela que pueden ser la clave para comprender una variedad de trastornos humanos, como el cáncer y el envejecimiento.

### Ventajas especiales

Aunque históricamente hemos estudiado ratones y ratas para comprender los secretos de la biología humana, los científicos creen que las ratas topo desnudas tienen ventajas especiales para la investigación médica.

Heterocephalus glaber, el nombre científico de la especie, que esencialmente significa “cosa calva de cabeza diferente”, es originaria de las zonas

tropicales cálidas del noreste de África.

En estado silvestre, viven en grandes colonias subterráneas que pueden sumar hasta 300, con un laberinto de túneles y cámaras del largo de varios campos de fútbol.

Las duras condiciones de bajo nivel de oxígeno en las que viven las ratas topo desnudas podrían ser una pista de algunos de los rasgos inusuales de la especie.

La mayoría de los organismos aeróbicos tienen dificultades para sobrevivir en entornos con tan poco oxígeno, sin embargo, las ratas topo desnudas son los roedores que viven más tiempo.

Un ratón de tamaño similar podría vivir dos años, al lado de los 30 años o más de la rata topo. Si escalamos esa relación a nuestro tamaño, en términos generales, sería como si los humanos tuvieran un primo arrugado capaz de vivir 450 años.

Las ratas topo desnudas, que se encuentran en estado silvestre en Kenia, Etiopía y Somalia, viven en colonias de alrededor de 70 a 80 miembros, y algunas albergan hasta 300 animales.

Altamente sociales, estas colonias están gobernadas por una reina y siguen una estricta jerarquía. Los miembros supervisan diferentes trabajos, como los que recolectan las partes subterráneas de las plantas, como bulbos, raíces y tubérculos, que comen junto con las heces.

La biología de la especie es increíblemente única. Las ratas topo desnudas se consideran “extremófilas” porque pueden prosperar en ambientes subterráneos extremos, dice Ewan St John Smith, un investigador que estudia el sistema nervioso sensorial en la Universidad de Cambridge en Reino Unido.

Una de sus características más singulares es

que es difícil saber exactamente cuántos años tiene una rata topo desnuda, ya que muestran signos limitados de deterioro físico.

Mientras que los humanos pueden volverse progresivamente arrugados, grises o más susceptibles a enfermedades crónicas, “los signos estándar de envejecimiento que esperarías ver en la mayoría de los mamíferos en realidad no parecen ocurrir”, dice Smith.

No hay cambios significativos en la función cardíaca, la composición corporal, la calidad ósea o el metabolismo.

En la Universidad de Cambridge, el equipo de Smith mantiene cinco colonias que comprenden alrededor de 160 ratas topo desnudas en una habitación calentada a unos 30 °C con un 60 % de humedad.

“He tenido mis animales en Cambridge durante 10 años y nunca he visto un animal que simplemente muera por causas naturales”, explica Smith. En cautiverio, dice que las peleas entre ratas topo desnudas tienden a ser la principal causa de muerte.

Su estilo de vida clandestino puede aumentar sus posibilidades de supervivencia, protegiendo a las colonias del frío, la lluvia y los extremos climáticos. En estado silvestre la principal causa de muerte es la depredación de animales como las serpientes.

Es una imagen muy diferente a las causas comunes de muerte en humanos. “Uno de cada dos humanos tiene probabilidades de enfermarse de cáncer”, indica Smith. “Los ratones y las ratas tienen una probabilidad similar de desarrollar cáncer, pero, por el contrario, las ratas topo desnudas casi nunca desarrollan cáncer, es muy raro”, agrega.



# TECNOLOGÍA



## Delta ofrece WiFi a sus pasajeros

**D**elta ofrecerá Wi-Fi rápido y gratuito en asociación con T-Mobile a todos los clientes a bordo de la mayoría de los vuelos nacionales de la línea principal a partir del 1 de febrero. La primera gran aerolínea estadounidense en ofrecer Wi-Fi gratuito como elemento central de su experiencia al cliente.

La aerolínea ofrecerá el servicio en más de 700 aviones equipados con Viasat para finales de 2023. Delta también ha anunciado planes para ofrecer Wi-Fi gratuito en aviones internacionales y regionales a finales de 2024.

“En el trabajo, en casa y en cualquier lugar intermedio, la conectividad es esencial para la vida diaria y su viaje en Delta no debería ser diferente”, dijo el CEO de Delta, Ed Bastian, en CES 2023 en Las Vegas. “Nuestra visión ha sido durante mucho tiempo ofrecer una experiencia a 30 000 pies que se sienta cerca de lo que nuestros clientes tienen disponible en tierra”.

Diseñado para impulsar la visión de Delta de viajes más personalizados, los clientes iniciarán sesión utilizando su cuenta Delta SkyMiles® o se

unirán a SkyMiles en tierra o en el aire de forma gratuita para conectarse.

“En T-Mobile, creemos que mantenerse conectado mientras se viaja debe ser una experiencia fácil y sin interrupciones”, dijo Mike Sievert, CEO de T-Mobile. “Los clientes de T-Mobile ya cuentan con Wi-Fi gratuito a bordo y ahora nos asociamos con Delta para llevar esa experiencia a todos los clientes, independientemente de su proveedor de telefonía móvil, para que cualquier persona que vuele con Delta pueda disfrutar de acceso en línea desde el

despegue hasta el aterrizaje.”

Delta también anunció sus planes para el centro Delta Sync Exclusives, una nueva plataforma móvil de SkyMiles que se lanzará esta primavera del hemisferio norte con el objetivo de elevar la experiencia de conectividad a bordo con ofertas exclusivas, acceso y entretenimiento de marcas muy apreciadas que son pilares de la vida cotidiana. Delta lanzará el centro Delta Sync Exclusives esta primavera del hemisferio norte.



# ESPECTÁCULO



## La Dra. Tania Medina debuta como cantante con la bachata-pop “Enamórate de ti”



La Dra. Tania Medina, famosa cirujana plástica, debutó en la música con la bachata-pop “Enamórate de ti”, junto al productor y cantante Nicolas Tovar. Medina es una de las 50 mujeres más poderosas de “Forbes” y de las 25 poderosas de “People en Español”. Es autora bestseller, coach, colaboradora de “Despierta América”, de Univisión, y celebrity expert.

“Enamórate de ti”, estrenada como un homenaje a la mujer que se siente en ocasiones poco escuchada o valorada, es una invitación a no depender más de las redes sociales y buscar la belleza interior y la inteligencia.

“Luego de muchas horas, días, meses y años creando con productores, coaches de música e ingenieros de sonido, me llena de emoción regalarme a mí y a mis fans ‘Enamórate de ti’, para reconocer lo mejor que hay en

nosotros, y aprender a amarnos, por encima de todo”, dijo la Dra. Tania Medina.

Mark B, reconocido cantante dominicano de música urbana, participó en el tema, junto a El Alfa.

“Muchos dirán que ahora soy la doctora que canta, y eso me alegra. Me complace demostrar que las mujeres podemos tener diferentes papeles y lograr nuestros sueños. El mío, además de ser mamá, esposa, médico, es modelar, estar en la televisión y cantar”, concluyó la cirujana plástica.

Nicolas Tovar trabajó por más de once años junto al equipo de Emilio Estefan, donde compuso canciones para artistas como Ricky Martin, Chayanne, Alejandro Fernández, Jon Secada y Cristian Castro, entre otros. Además, ha ganado cinco Latin Grammy.

## Super Bowl: el espectacular regreso de Rihanna en el que reveló su embarazo



La cantante Rihanna deslumbró al público en el show de medio tiempo del Super Bowl, en su primera actuación en vivo después de permanecer más de seis años fuera de los escenarios.

Rihanna ofreció un espectáculo electrificante y repleto de éxitos en el descanso del partido que ganaron los Kansas City Chiefs sobre los Philadelphia Eagles, un triunfo que les otorgó su segundo título de la Liga Nacional de Fútbol Americano en cuatro temporadas.

Con una audiencia estimada de 190 millones de espectadores, las redes sociales se volvieron locas cuando la cantante reveló la presencia de un invitado especial inesperado.

En una entrevista concedida la semana pasada, se le preguntó a la cantante si habría alguna sorpresa durante su actuación en el State Farm Stadium de Arizona.

“Estoy pensando en traer a alguien”, respondió. “No estoy

segura, ya veremos”, contestó la artista que no daba un espectáculo desde el concierto con el que cerró la gira de su último álbum, Anti, en noviembre de 2016.

Naturalmente, los fans supusieron que se refería a uno de los muchos artistas con los que ha colaborado a lo largo de su popular carrera. Llevar de invitado a Jay-Z, Drake o Eminem parecía algo más que probable y acorde con la tradición de los duetos sorpresa en este tipo de espectáculo.

Pero Rihanna no se refería a ninguno de ellos. Aunque nadie se dio cuenta en ese momento, en realidad estaba insinuando que estaba embarazada de su segundo hijo.

Puede que la cantante no estrenara nuevos temas durante su actuación en el Super Bowl del domingo, pero la pancita que lució en su lugar acaparó toda la atención en internet.

# ACTUALIDAD



## Hambre en Latinoamérica

Un informe de la Organización para la Agricultura y la Alimentación (FAO), un órgano dependiente de las Naciones Unidas (ONU), reveló que actualmente en el mundo hay, al menos, 828 millones de personas que padecen hambre. Un aumento de 46 millones de personas respecto al mismo periodo del año anterior y 150 millones más que en 2019, justo antes de la pandemia.

“Tras permanecer relativamente sin cambios desde 2015, el porcentaje de personas afectadas por el hambre se disparó en 2020 y siguió aumentando en 2021, hasta alcanzar el 9,8 % de la población mundial, frente a los porcentajes del 8 % registrado en 2019 y el 9,3 % en 2020”, se lee en el informe.

### Los pronósticos para 2030

Las previsiones apuntan a que casi 670 millones de personas -que representa el 8 % de la población mundial- seguirán pasando hambre en 2030, teniendo en cuenta que por aquel entonces los efectos de la inflación y la crisis económica habrán minimizado su impacto.

El Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola (IFAD), otro organismo dependiente de la ONU y que vela por la mejora de los sistemas, expone que si no se hace algo al respecto “las cifras probablemente sean peores en el futuro”.

“Estamos hablando de que ahora 150 millones de personas han vuelto otra vez a la pobreza o a la inseguridad alimentaria, pero hablamos también de 3 billones de personas en el mundo que no tienen una dieta sana en su alimentación”, explica Álvaro Lario, presidente de IFAD durante una entrevista con la VOA.

La situación en América Latina

Lario advierte que la situación también se agrava en América Latina, “donde sabemos que en muchos casos la inseguridad alimentaria ha pasado de más del 20 por ciento a más del 30 por ciento de la población”.

Los países con mayor tasa de hambre son Haití (47,2 %), Venezuela (22,9 %) Nicaragua (18,6 %),

Guatemala (16 %), Ecuador (15,4 %) y Honduras (15,3 %).

Los estudios que normalmente elaboran las principales agencias internacionales para valorar la situación en América Latina y el Caribe aún no han ofrecido datos concretos sobre la tasa de inseguridad alimentaria que hay en la región para 2022 ya que los datos definitivos se publicarán a mediados del próximo año. Pero hay tendencias.

La Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL), además de la FAO y el Programa Mundial de Alimentos (WFP), señalan que el aumento de la inflación ha provocado un incremento del riesgo de inseguridad alimentaria, a pesar de que esta región cuenta con uno de los mayores superávits agropecuarios del mundo.

Estos tres organismos publicaron a principios de mes el informe Hacia una seguridad alimentaria y nutricional sostenible en América Latina y el Caribe en respuesta a la crisis alimentaria mundial precisamente para abordar esta situación en la región.

Otros factores que agudizan la crisis en Latinoamérica

- Las restricciones a la producción y al comercio de alimentos agudizan los efectos de la crisis climática porque “ese clima cálido y seco redujo el rendimiento de cultivos como el trigo y el maíz” y se prevé una reducción de la producción mundial de maíz del 4 % y del arroz en un 2 %.

- América Latina y el Caribe es una región altamente dependiente de la importación de fertilizantes, los que son cada vez menos asequibles para los agricultores.

- La inflación de alimentos aumenta el riesgo de hambre ya que afecta más a los hogares de menores ingresos.

- El combate a la inflación debe considerar otros instrumentos más allá de la política monetaria para no comprometer la recuperación económica.

- Las políticas deben responder a la emergencia a la vez que promueven cambios en los patrones de exposición a la crisis.

El impacto de la guerra en Ucrania

De acuerdo con el extenso informe los tres organismos apuntan a que este conflicto seguirá afectando el suministro global de alimentos en 2023 y que, si no se pone remedio, se prolongará en el tiempo. Las razones:

- La agricultura ucraniana está siendo fuertemente afectada: “se estima una caída de alrededor de un tercio de la superficie sembrada en la temporada 2022/23”.

- Rusia, bajo el embargo comercial, “puede carecer de algunos suministros como maquinaria, semillas y pesticidas

que suele comprar a la Unión Europea y a otros países”.

- “En el resto del mundo, los altos precios de los fertilizantes amenazan con mermar los rendimientos en algunas zonas productoras y afectar la producción para los mercados internos”.

- Las reducciones en las cosechas de cereales “también impactan la ganadería, con aumentos en los costos y los precios a los consumidores”.



SERVICIO PROFESIONAL DE

## LIMPIEZA PROFUNDA

Ofrecemos un servicio personalizado de limpieza para oficinas y comercios en el condado de Suffolk y Nassau en Long Island, Nueva York.



LLÁMANOS PARA UN ESTIMADO GRATIS ☎ (631) 374-8921

Torres CleaningNY 📍 📱 🌐

[www.TorresCleaningLongIsland.com](http://www.TorresCleaningLongIsland.com)

# THE ODIERNO LAW FIRM, P.C.



## ¿Resultó herido en un accidente de peatón? Llame al (516) 965-3510 para asistencia legal experta

Cuando alguien decide salir a caminar o a correr, probablemente no piensa demasiado en su seguridad. Sin embargo, en Nueva York puede ser increíblemente peligroso caminar, trotar o correr por calles y carreteras. En promedio, 312 peatones mueren tras ser atropellados cada año en Nueva York; otras 12,506 personas visitan las urgencias y 3,027 son hospitalizadas cada año en accidentes de peatones.

Si usted resulta lesionado en un accidente de peatón, puede tener derecho a una compensación económica por sus pérdidas. A través de una demanda por lesiones personales, usted puede recuperar dinero por sus gastos médicos, daños a la propiedad, salarios perdidos, dolor y sufrimiento, y más. Un abogado experto en accidentes de peatones en Long Island puede ayudarle a luchar por su derecho a una compensación completa.

Con más de 150 años de experiencia combinada, el equipo legal de la firma Odierno Law Firm sabe cómo obtener resultados para nuestros clientes. Ofrecemos consultas iniciales gratuitas y manejamos todos los casos en base a honorarios de contingencia. Para obtener más información, comuníquese hoy para hablar con un abogado de lesiones personales de Long Island.

Agende una evaluación gratuita de su caso hoy mismo llamando a The Odierno Law Firm, P.C. al **(516) 965-3510**. Podemos reunirnos con usted en nuestra acogedora oficina o virtualmente en la comodidad de su propia casa.

### Determinación de la culpa en casos de accidentes de peatones

Cuando un peatón o corredor es atropellado por un coche, a menudo se asume que el conductor fue el culpable. En muchos casos, esto es cierto: un automovilista fue de alguna manera negligente (descuidado), causando un accidente. En otras situaciones, un peatón puede tener algo de culpa en el accidente, lo que puede reducir la cantidad de dinero que recibe.

Nueva York sigue la regla de la negligencia comparativa pura, que también se conoce como negligencia contributiva. En virtud de esta norma, una víctima de lesiones que es parcialmente responsable de un accidente todavía puede recuperar por sus lesiones. Sin embargo, su

recuperación total se reduce en el porcentaje de culpa.

Los peatones pueden ser parcialmente responsables de un accidente por cualquier número de razones, tales como:

- Desobedecer una señal de tráfico
- Caminar sin rumbo fijo
- Caminar por carreteras u otras vías no peatonales
- No utilizar las aceras cuando están disponibles

Incluso si un peatón tiene algo de culpa en el accidente, puede recibir una compensación económica por sus lesiones. Por ejemplo, si un hombre se cruza con el tráfico mientras mira su teléfono y es atropellado por un coche, un jurado podría determinar que tuvo un 30% de culpa en el accidente. Si sus pérdidas totales (daños y perjuicios) fueran de 100.000 dólares, su indemnización se reduciría en un 30% (30.000 dólares) hasta los 70.000 dólares.

Por supuesto, hay muchos casos en los que el conductor es la parte culpable. Un conductor puede tener un comportamiento negligente, intencionado o imprudente que cause un accidente, como por ejemplo

- Conducir bajo los efectos del alcohol
- Desobedecer las señales de tráfico o los límites de velocidad
- No respetar las normas sobre el derecho de paso de los peatones
- Distraerse al conducir, por ejemplo, al contestar llamadas telefónicas o enviar mensajes de texto mientras se conduce
- Estacionarse ilegalmente
- Comportamiento imprudente en los estacionamientos
- Obstaculizar la visión de los peatones con su vehículo
- Ignorar las leyes de tráfico

Si un conductor lo atropelló mientras caminaba o corría, es posible que pueda presentar una demanda contra él. Un abogado experto en accidentes de peatones de Long Island puede ayudarle con el proceso, empezando por una consulta inicial gratuita.

### ¿Qué indemnización puedo obtener tras un accidente peatonal?

Los accidentes de peatones entran en la amplia categoría de la ley de lesiones personales. Sin embargo, debido a que los peatones son mucho más pequeños que los típicos vehículos de motor, el potencial de lesiones catastróficas es increíblemente alto.

Las lesiones más comunes pueden incluir

- Huesos rotos
- Lesiones cerebrales traumáticas
- Lesiones de la médula espinal
- Daños en órganos internos
- Esguinces y distensiones
- Contusiones
- Raspaduras y cortes

Independientemente del tipo de lesiones que haya sufrido, puede recuperar dos tipos de daños: daños compensatorios y/o punitivos. Los daños compensatorios están destinados a compensar a las víctimas de las lesiones por sus pérdidas, mientras que los daños punitivos penalizan a la parte culpable que actuó de forma intencionada o imprudente.

Hay dos tipos de daños compensatorios. Los daños económicos cubren las pérdidas financieras directas, como las facturas médicas, los daños a la propiedad, los salarios perdidos, el tratamiento médico futuro y la reducción de la capacidad de ganancia. Los daños no económicos compensan a las víctimas de accidentes por pérdidas intangibles como cicatrices, desfiguración, angustia emocional, pérdida de disfrute de la vida y dolor y sufrimiento.

Los daños punitivos sólo están disponibles en los casos en los que el conductor actuó de forma intencionada o imprudente, como en los accidentes por conducción bajo los efectos del alcohol. Los casos que involucran a un conductor negligente no darán lugar a daños punitivos. Un abogado con experiencia en accidentes de peatones puede ayudarle a determinar si tiene derecho a recibir daños punitivos.

### ¿Cómo pueden ayudar nuestros abogados?

Si usted ha sido herido en un accidente de peatones, es posible que no sepa qué hacer a continuación. Es posible que un ajustador de seguros ya se haya puesto en contacto con usted y le haya ofrecido un acuerdo. Antes de hablar con el ajustador, dar una declaración, o firmar cualquier papeleo, usted debe consultar con un abogado de lesiones personales de Long Island.

Las compañías de seguros son increíblemente rentables. Parte de cómo ganan tanto dinero es negando o pagando mal los casos legítimos – incluyendo las reclamaciones de accidentes de peatones. Tener un

abogado a su lado puede ayudar a nivelar el campo de juego, y aumentar las probabilidades de que usted obtenga un acuerdo justo por sus lesiones.

Quando usted contrata a la oficina de Odierno, tendrá dos generaciones de abogados trabajando para usted, con más de 150 años de experiencia legal combinada. Tenemos más de 45 años de experiencia trabajando con tribunales, jueces y aseguradoras en el área de Long Island.

Nuestro equipo legal ha representado a miles de víctimas de lesiones en todo tipo de casos, incluyendo demandas por accidentes de peatones. Hemos llevado cientos de casos a juicio. Juntos, hemos recuperado más de 150 millones de dólares en compensación para nuestros clientes.

Nuestra oficina legal maneja todos los casos de lesiones personales en base a honorarios de contingencia. Esto significa que usted sólo nos paga si ganamos su caso, ya sea a través de un acuerdo o un veredicto en el juicio. Con un acuerdo de honorarios de contingencia, usted no tiene que preocuparse acerca de si puede o no puede permitirse el lujo de contratar a un abogado.

Como profesionales que hemos dedicado nuestras vidas a la ley de lesiones personales, entendemos lo devastador que puede ser un reclamo de accidente peatonal. Tratamos a cada uno de nuestros clientes con compasión y respeto. Nuestro objetivo en cada caso es conseguir a nuestros clientes el dinero que necesitan para seguir adelante con sus vidas.

La mayoría de las personas que resultan heridas en accidentes de peatones son niños y personas mayores. Garantizar que un anciano o un niño de su familia reciba la atención médica que necesita después de un accidente puede marcar la diferencia en el tiempo que tarda en recuperarse. Incluso puede evitar que sufran discapacidades permanentes. Incluso si un peatón está en perfecto estado de salud, los efectos de un accidente pueden ser permanentemente perjudiciales.

Creemos que todas las víctimas de accidentes de peatones en el área de Long Island merecen compensación y justicia. Nuestro equipo legal utilizará el testimonio de expertos médicos al preparar su reclamación y buscará la máxima compensación para cubrir los gastos.

# ORIENTACIÓN

## Consejos para pagar impuestos

**S**i usted decidió vivir en los Estados Unidos, tenga documentos de inmigración o no, hay dos cosas que son seguras: El pago de impuestos y su muerte. No hay escapatoria. Algún día moriremos y la oficina del IRS espera que pague sus impuestos cada año como persona o empresario.

Así haya ganado o perdido dinero en el 2022, el plazo para pagar sus impuestos vence el martes 18 de abril del 2023. Si deja pasar esta fecha, entonces tendrá que pedir una extensión o pagar una multa.

-Si usted se metió por la frontera entre Estados Unidos y México, o ingresó a esta nación por cualquier hueco y no tiene documentos para vivir legal en esta nación, también es aconsejable que pague impuestos. Este trámite le puede servir cuando esté solicitando su residencia. Además, hasta le pueden devolver dinero si no ganó muchos dólares. Hable con un contador sobre cómo puede pagar los impuestos si es indocumentado (Tax ID).

-Los particulares o dueños de empresas también pueden pagar sus impuestos por Internet (E-Files), aunque deben saber lo que está haciendo para evitar errores o penalizaciones.

-El gobierno también ha dispuesto de

oficinas para que una persona especializada le llene los formularios de sus impuestos de manera gratuita. Este servicio no es para empresarios o para quienes tienen casos complicados con el IRS. Si tiene problemas, es mejor que busque la ayuda de un profesional en contabilidad.

-Si usted pagó impuestos en el 2022, dígame a su empleador que le de la documentación de cuánto dinero ganó. Esta es la obligación de su empleador.

-Si no está casado ni tiene 'dependientes', no se invente hijos o personas a su cargo. Cuando esté pagando los impuestos, entonces tendrá que probar quiénes son. Esa mentira le puede salir costosa.

-La multa promedio por no declarar impuestos a tiempo es el 5% del monto por cada mes de retraso. Si paga impuestos atrasados, la multa mensual es de 0.5% de la cantidad no cubierta, hasta el 25% de lo que debe, más los intereses de los impuestos no liquidados.

-Para quienes trabajan de manera independiente, están obligados a cubrir el monto trimestral estimado.

-Luego de llenar la declaración de impuestos, el IRS tiene hasta tres años para iniciar una auditoría, o hasta seis años en caso de que algún contribuyente haya omitido el

25% o más de sus ingresos.

-Sólo los contribuyentes que trabajan por cuenta propia o son contratistas independientes pueden deducir la oficina en casa. Para obtener a este beneficio es necesario utilizar parte del hogar "regular y exclusivamente" para negocios. En caso contrario estará bajo la mira del IRS.

-No es aconsejable que si tiene una empresa, siempre produzca pérdidas. Eso atrae la atención del IRS para una auditoría. Nunca ingrese gastos personales en los de su empresa porque son separados al momento de pagar los impuestos.

-La venta de cualquier acción en la bolsa de valores está sujeta a impuestos. No la esconda.

-Si obtuvo o vendió divisas en criptomonedas, declare estas transacciones al IRS y evite problemas.

-Si ganó mucho dinero el año anterior, felicidades, pero debe declarar de dónde salió ese dinero. El dinero no cae de los árboles.

-Luego de la pandemia, muchas personas trabajan desde el hogar o de manera híbrida. Al IRS no le importa si sus horarios de trabajo se cruzan o está engañando a su empleador, lo único que exige es que pague impuestos de ambas empresas.

### Accidente de auto



THE ODIERNO LAW FIRM, P.C.



¡EXCELENTES  
ABOGADOS  
A SU SERVICIO!

Una llamada lo puede  
ayudar a **salvar su caso**

 (516) 965-3510

"TENEMOS OFICINAS EN NASSAU Y SUFFOLK"

# NACIONALES



## NASA nombra a latino como jefe de astronautas



La Administración Nacional de Aeronáutica y el Espacio (NASA) anunció este mes el nombramiento del veterano astronauta Joe Acabá como jefe de la Oficina de Astronautas del Centro Espacial Johnson, la primera persona de ascendencia hispana que ocupa ese elevado puesto.

Acabá es un astronauta condecorado de varios vuelos espaciales, que ha pasado 306 días en el espacio en misiones del transbordador Discovery y a bordo de la Estación Espacial Internacional, explicó la agencia espacial estadounidense en un comunicado en su sitio web.

Su principal función será administrar recursos y las operaciones de los astronautas, y también ayudará a desarrollar

conceptos operativos para las tripulaciones de vuelo y a asignar tripulaciones para futuras misiones espaciales, como los astronautas asignados para las misiones Artemis, explicó el comunicado.

El director de la NASA, Bill Nelson, felicitó a Acabá por su nombramiento y dijo que “es un experimentado piloto espacial y un líder reconocido, y sin duda inspirará a la próxima generación de astronautas” de la agencia.

Acabá reemplaza al astronauta Drew Feustel, quien ha sido jefe interino de la oficina desde que el también astronauta Reid Wiseman dejó el puesto a finales del año pasado para reintegrarse al grupo de astronautas elegibles para misiones de vuelo.

Feustel seguirá apoyando a la Oficina de Astronautas a corto plazo, dijo la NASA.

Acabá nació en Inglewood, California. Se licenció en Geología en la Universidad de California en Santa Bárbara, obtuvo una maestría en Geología de la Universidad de Arizona y otra en Educación, Currículo e Instrucción de la Universidad Tecnológica de Texas, Lubbock.

Antes de ser seleccionado como astronauta en 2009, fue miembro de la Reserva del Cuerpo de Marines de EEUU y trabajó en Cuerpo de Paz como hidrogeólogo y ejerció de profesor de educación secundaria.

Como astronauta, también participó en tres caminatas espaciales para construir y

mejorar la estación espacial, y ayudó con la llegada de la primera nave espacial de reabastecimiento comercial, la nave Dragon de SpaceX, en mayo de 2012.

Acabá estaba a bordo de la estación cuando su tripulación regular pasó de tres a seis personas, lo que permitió a la NASA y a sus socios internacionales duplicar la cantidad de tiempo dedicado a la investigación.

Desde su regreso a la Tierra, ha prestado apoyo a la oficina de astronautas en diversas funciones, entre ellas la de director de operaciones en Rusia y jefe de la Oficina de Pruebas de Integración de Vehículos. (QL)

# EL MUNDO HOY



## GOYA GIVES Y GLOBAL EMPOWERMENT MISSION (G.E.M.) RESPONDEN A LAS VÍCTIMAS DEL TERREMOTO EN TURQUÍA

**G**oya Foods, a través de su iniciativa global Goya Gives, se asocia con Global Empowerment Mission (G.E.M.) para hacer envíos continuos de alimentos al pueblo de Turquía, en respuesta a los gritos desesperados de las víctimas del terremoto en Malatya. La sede de G.E.M. en Miami está consolidando donaciones de todo el país y las instalaciones de Goya en Florida y Texas están haciendo

envíos diarios de alimentos, agua y ayuda humanitaria a Turquía.

Goya Give se asocia con Global Empowerment Mission (G.E.M.) para hacer envíos continuos de alimentos al pueblo de Turquía, en respuesta a los gritos desesperados de las víctimas del terremoto en Malatya. (PRNewsfoto/Goya Foods, Inc.)

“Nuestros corazones y oraciones están con las más de

19 000 víctimas, sus familias, los socorristas y el pueblo de Turquía en este desastre histórico. Michael Capponi, Fundador de G.E.M. ya estaba en el terreno dentro de las 48 horas en Turquía cuando recibimos su llamada de ayuda. Aunque siempre respondemos a las crisis en todo el mundo, esto es especialmente desgarrador debido a la gran cantidad de almas perdidas”, dijo Bob Unanue, presidente

y director ejecutivo de Goya Foods.

A través de Goya Gives, Goya siempre está a la vanguardia de la ayuda en casos de desastres naturales y los esfuerzos de ayuda humanitaria, donando millones de libras de alimentos cada año en los Estados Unidos y en todo el mundo.

Para obtener más información sobre Goya Gives, visite: [www.goya.com](http://www.goya.com).

# ACTUALIDAD



## Cómo las redes sociales están deprimiendo a niños

**P**lataformas digitales como Tick Tock, Facebook, Instagram y Twitter están llevando a los jóvenes a la depresión. También los vuelven contemplativos y nada proactivos, además de no brindarles destrezas sociales. Los aleja de la lectura y de la actividad física, tan importante en la formación integral de los menores de edad.

Vivek Murthy, cirujano general de los Estados Unidos, dijo que el uso de las redes sociales en los menores de 13 años les forma una imagen “distorsionada” de su vida, impidiendo su desarrollo normal.

Murthy dijo que los adolescentes entre 16 y 18 años deberían de comenzar a visitar las redes sociales, no antes.

“Las redes sociales también vuelven a las personas hipersensibles a cualquier crítica”, dijo Murphy. “Además los lleva la

depresión”, dijo el cirujano Murthy.

Los padres son los encargados de poner las reglas en el hogar y de hablar con sus hijos para que entiendan esta problemática.

Martha Solano Villareal, neuróloga pediatra de la Fundación Cardioinfantil en Colombia, está de acuerdo con el cirujano Murthy de los Estados Unidos. “Los adolescentes debe de espera hasta los 16 años para ingresar a las redes sociales porque ya son más maduros y menos fáciles de manipular”, dijo la doctora Solano.

El principal problema de las redes sociales, además de la desinformación, es que reduce la autoestima. Creen que el resto de sus compañeros viven mejor y disfrutan de una vida llena de objetos y

aventuras, cuando la realidad no es así. En las redes sociales todo parece hermoso y glamuroso.

La gente baile y se desnuda para llamar la atención y esconder su soledad y depresión.

En algunas naciones hay clínicas especiales para tratar problemas producidos por las redes sociales. En algunas ocasiones los adolescentes han llegado a quitarse la vida.

En China, donde se creó el Tick Tock, los niños no pueden permanecer con esa aplicación más de una hora al día. En Estados Unidos el tiempo es ilimitado. En China los niños dijeron en una encuesta que desean ser doctores, astronautas o ingenieros. En Estados Unidos desean ser influencers.



# ORIENTACIÓN

## ¿Recibiste un cheque de alivio por la inflación? El IRS pide que no envíes todavía tu declaración de impuestos



**S**i recibiste una ayuda económica especial de tu estado en 2022, como por ejemplo un cheque de alivio por la alta inflación, el Servicio de Rentas Internas (IRS en inglés) ha pedido que no envíes todavía tu declaración de impuestos en esta temporada de 'taxes' 2023.

Lo ha pedido porque debe aclarar con esos estados detalles sobre el tipo de ayuda que entregaron, si se trata de ayuda relacionada con un desastre que posiblemente no deba tributar o si fue por otro motivo y probablemente sí deba hacerlo.

De forma extraordinaria, una decena de estados dieron el año

pasado ayudas que, en algunos casos, fueron llamadas 'cheques de alivio por la inflación' para que sus residentes pudiese sobrellevar el golpe de la escalada de los precios en sus hogares. Uno de esos estados fue California, donde millones de personas fueron elegibles al Middle Class Tax Refund que dio cheques de hasta \$1,050.

### Qué ha pedido el IRS con algunas declaraciones de impuestos

Esperar y no enviar todavía la declaración de 'taxes' federal, pide el IRS a quienes recibieron pagos o reembolsos tributarios

especiales durante el 2022.

"El IRS está al tanto de las preguntas relacionadas con los pagos y reembolsos tributarios especiales hechos por los estados en 2022. Estamos trabajando lo más rápido posible con los funcionarios estatales para proveer información y claridad adicional a los contribuyentes", dijo el IRS en un comunicado.

"Hubo una variedad de programas que distribuyeron estos pagos en 2022 y las reglas en torno a ellos son complejas. Esperamos dar la próxima semana claridad adicional para la mayor cantidad de estados que podamos", agregó.

El IRS tendrá que determinar, estado por estado, en qué casos se deben pagar impuestos federales por esas ayudas. A quien tenga alguna duda sobre esto, se le aconseja esperar y/o consultar con un preparador de impuestos con experiencia.

"Lo mejor que pueden hacer los contribuyentes y preparadores de impuestos con interrogantes (sobre estos pagos estatales) es esperar por una aclaración adicional en lugar de llamar al IRS", dijo la agencia.

Importante, si la persona ya envió su declaración de impuestos correspondiente a los ingresos del 2022, el IRS recomienda "no enmendarla".



# DEPORTES



## LeBron James es el máximo anotador de la historia de la NBA



**L**eBron James se convirtió este martes en el máximo anotador de la historia de la NBA al superar la legendaria marca de Kareem Abdul-Jabbar. Necesitaba 36 puntos para batir el récord de 38.387 puntos de Abdul-Jabbar y los consiguió en el partido que disputaron los Lakers en Los Ángeles frente a los Oklahoma City Thunder.

De 38 años y con un nivel

extraordinario en su vigésima temporada en la liga, LeBron sumó así un hito más a una carrera excepcional que incluye cuatro títulos de la NBA (2012, 2013, 2016, 2020) y cuatro MVP de la temporada regular (2009, 2010, 2012 y 2013).

Una canasta en “fade-away” al final del tercer cuarto le dio el récord y LeBron lo celebró con los brazos en alto

y en medio de la euforia de los fans de los Lakers. Abdul-Jabbar estuvo presente este martes en el partido de los Lakers para ver en persona cómo LeBron le arrebató el récord.

El encuentro contra los Thunder se interrumpió momentáneamente para homenajear a LeBron y Abdul-Jabbar posó junto a él en ese tributo. LeBron, con

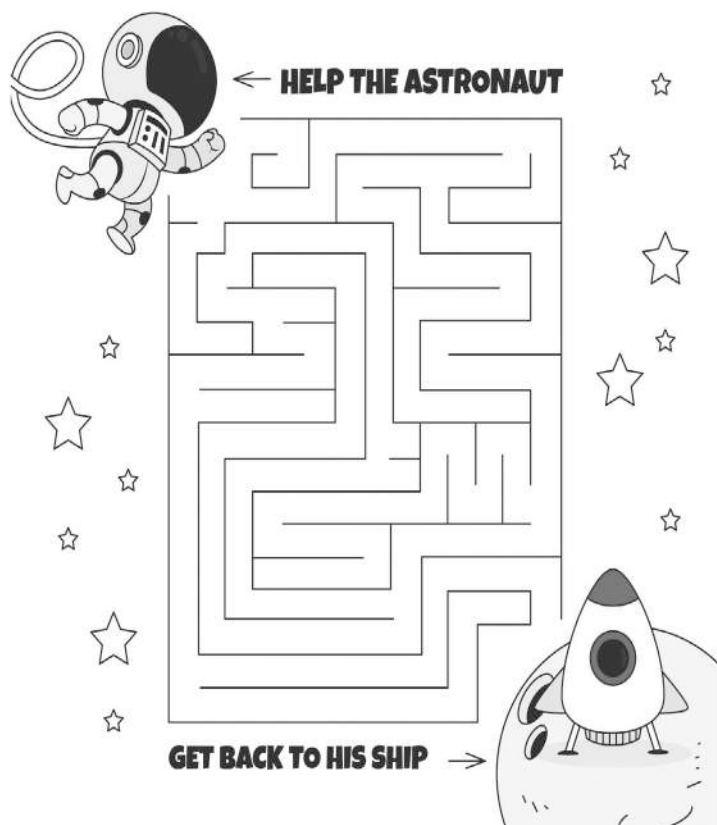
lágrimas en los ojos, dio las gracias a su familia, a sus amigos y a sus compañeros.

“Toda su ayuda, toda su pasión, me han ayudado a llegar a este punto”, dedicó. Adam Silver, comisionado de la NBA, aseguró en este homenaje a LeBron que “muchas gente pensó que nunca se rompería” este récord.

# AMENIDADES



## LABERINTO



## CHISTE GRÁFICO

ESCUCHÉ RUIDOS,  
¿ESTABAS SALTANDO  
EN LA CAMA?



NO ...



## ACERTIJO

La Estación Espacial Internacional orbita la  
Tierra cada \_\_ minutos

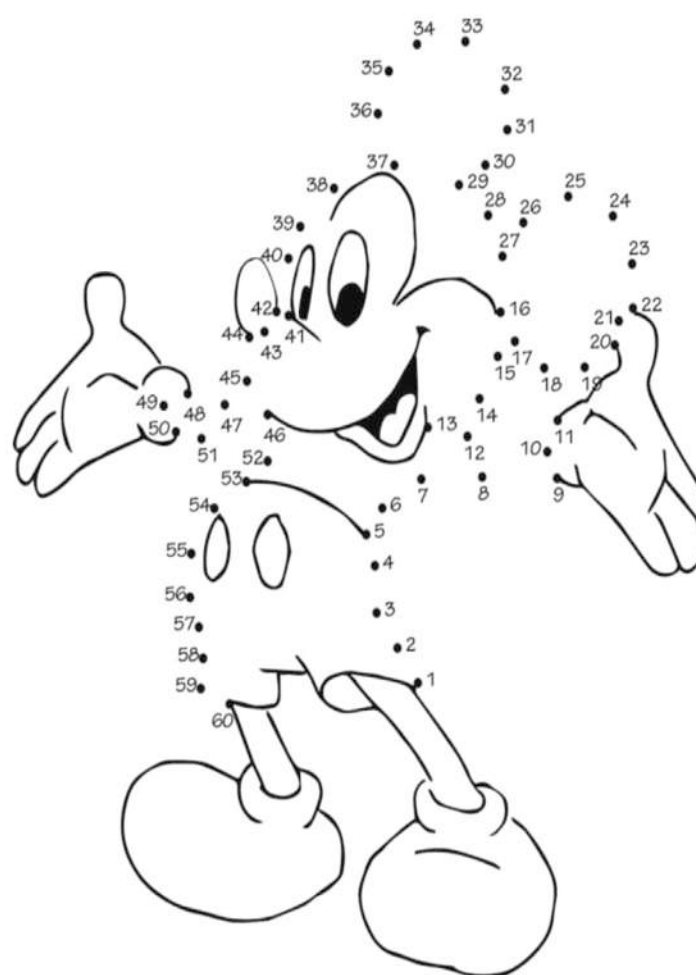
 +  = 40

 +  = 30

 +  = 80

 +  = ??

## UNIR PUNTOS





# THE ODIERNO LAW FIRM, P.C.

Una llamada lo puede  
ayudar a **resolver su caso**

EST. **O**<sup>2</sup> 1978

"TENEMOS OFICINAS  
EN NASSAU Y SUFFOLK"



LA MEJOR ASESORÍA  
**LEGAL**



Contamos con un equipo que está a su disposición para comunicarse con ustedes los 7 días de la semana. Entre los casos más comunes que se presentan están los Accidentes de carro, Resbalones y caídas en la calle así como Accidentes en el trabajo

 **(516) 965-3510**